


Hulst vanaf 02-01-2018

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.00-22.00 Fitness	08.00-20.45 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.30-13.00 Fitness	09.00-13.00 Fitness
Fitness lessen	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop 16.30-16.45 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier 19.45-20.00 Workshop	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop 16.30-16.45 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier 19.45-20.00 Workshop	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop 16.30-16.45 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier 19.45-20.00 Workshop	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop 16.30-16.45 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier 19.45-20.00 Workshop	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop 16.30-16.45 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier 19.45-20.00 Workshop	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 10.30-10.45 Workshop	10.45-11.00 Buik/Rug kwartier 11.00-11.15 Workshop
Studio 1	09.30-10.15 Body Tone 18.45-19.30 Body Pump 19.30-20.00 CXWorx 20.00-21.00 Body Combat	09.15-10.15 Body Vive 13.30-14.30 Pilates 19.00-20.00 Pilates 20.00-21.00 Body Jam	09.00-10.00 Pilates 18.45-19.30 SH'BAM 19.30-20.15 Body Attack 20.15-21.00 BodyStep	09.00-10.00 Pilates 10.15-11.15 Pilates 19.00-20.00 Body Vive 20.00-20.30 GRIT Strength 20.30-21.15 Body Attack	09.15-10.15 Body Jam 10.30-11.30 Body Pump		09.15-09.45 CXWorx 11.00-12.00 Aerial Yoga (14+28 jan/ 4+18 feb/ 4+18 mrt/ 1+15 april. Op inschrijving)
Studio 2	10.15-10.45 CXWorx	18.45-19.15 Funxtion Insane 19.15-19.45 GRIT Strength 20.00-21.00 Boksfitt	19.00-19.30 CXWorx 19.30-20.30 Body Pump	18.45-20.00 Boksfitt	19.00-20.30 Boksfitt gevorderden		
Studio 3			08.45-11.15 Kinderopvang		08.45-11.15 Kinderopvang		
Studio 4	09.15-10.15 Hatha Yoga 19.00-20.00 Flow Yoga		20.00-21.00 Yin Yoga				09.30-10.30 Hatha Yoga (14+28 jan/ 4 + 18 febr/ 4 + 18 mrt/ 1 + 15 april)
Spinning	09.00-10.00 Spinning 19.30-20.00 Sprint 20.00-21.00 Spinning	20.00-21.00 Spinning	09.00-10.00 Spinning 19.00-20.00 Spinning 20.00-21.00 Spinning	19.30-20.00 Sprint 20.00-21.00 Spinning	09.00-10.00 Spinning		10.00-11.00 Spinning
Zwembad	10.30-11.15 Aquarobics level 2 11.15-12.00 Hydro Therapie 19.00-19.45 Reuma hydro therapie 19.45-20.30 Aquarobics level 2	10.30-11.15 Aquarobics level 1 19.15-20.00 Aquarobics level 2 20.15-20.45 Floatfit (start vanaf 16 januari) 20.45-21.15 Floatfit (start vanaf 16 januari)	11.00-11.45 Hydro Spinning 19.00-19.45 Aqua Tai Chi 19.45-20.30 Hydro Spinning	09.15-10.00 Aquarobics level 2 10.00-10.45 Aquarobics level 1 11.00-11.30 Floatfit (start vanaf 16 januari) 19.00-19.30 Floatfit (start vanaf 16 januari) 19.30-20.00 Floatfit (start vanaf 16 januari) 20.15-21.00 Aquarobics level 2	10.45-11.30 Aquarobics level 2		

ieuaad activiteiten	16.00-17.00 Kick & Boks (8-12 jr) 17.00-18.00 Kick & Boks (13-16 jaar)			16.00-17.00 Youngstarz			
Outdoor				19.00-20.00 Viking run			
Zwemlessen	15.45-17.45 Zwem ABC	15.45-17.45 Zwem ABC 17.15-18.45 Snorkelen	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 13.00-16.30 Zwem ABC 16.30-17.30 Zeepaardjes	15.45-17.15 Zwem ABC 17.15-18.15 Zeepaardjes	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 15.45-17.45 Zwem ABC 17.45-18.15 Volwassenen Zwemles	09.00-11.30 Zwem ABC 12.20-13.50 Reynaertland	
Vrijzwemmen	08.00-10.15 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 12.15-15.30 Vrijzwemmen 18.00-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-10.30 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.30-15.30 Vrijzwemmen 21.30-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.30-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 12.00-12.45 Vrijzwemmen 17.45-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 21.15-22.00 Vrijzwemmen	08.00-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 18.30-20.30 Vrijzwemmen	11.45-12.30 Vrijzwemmen	09.00-11.00 Vrijzwemmen 11.00-12.45 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)
Leefstijlroeien	19.00-20.00 Koesterchallenge 2017/2018 20.15-21.15 B-Vitality Company 21.15-21.15 Shape	10.45-11.45 Parkinson Dans	10.15-11.15 Koesterchallenge 2017/2018 18.45-19.45 B-Vitality Company	13.00-14.00 Shape 20.00-21.15 Koesterchallenge 2017/2018			

 nieuw

 gewijzigd

 vervalt binnenkort