

### Hulst vanaf 20-08-2018

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.00-22.00 Fitness	08.00-20.45 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.30-13.00 Fitness	09.00-13.00 Fitness
Fitness lessen	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier	11.00-11.15 Buik/Rug kwartier	11.00-11.15 Buik/Rug kwartier
Studio 1	09.30-10.15 Body Tone 18.45-19.30 Body Pump 19.30-20.00 CXWorx 20.00-21.00 Body Combat	09.15-10.15 Body Vive 13.30-14.30 Pilates 19.00-20.00 Pilates 20.00-21.00 Body Dance	09.00-10.00 Pilates <b>10.15-11.00 Bodytone (start vanaf sept)</b> 18.45-19.30 Body Dance 19.30-20.15 Body Attack 20.15-21.15 Body Pump	09.00-10.00 Pilates 10.15-11.15 Pilates <b>19.00-20.00 Body Combat</b> 20.00-21.00 Body Pump	09.15-10.15 Body Dance 10.30-11.30 Body Pump		09.15-09.45 CXWorx <b>11.00-12.00 Aerial Yoga; 2/16/30 sept- 14/28 okt-11/25 nov- 9 dec. Op inschrijving</b>
Studio 3			08.45-11.15 Kinderopvang		08.45-11.15 Kinderopvang		
Studio 4	09.15-10.15 Hatha Yoga 19.00-20.00 Flow Yoga <b>20.00-21.00 Start with Yoga (op inschrijving)</b>	<b>09.00-10.00 Flow Yoga</b>	19.00-19.30 CXWorx 20.00-21.00 Yin Yoga	<b>20.00-21.00 Flow Yoga</b>			<b>09.30-10.30 Hatha Yoga; 2/16/30 sept- 14/28 okt-11/25 nov- 9 dec.</b>
Spinning	09.00-10.00 Spinning 19.00-20.00 Spinning 20.00-21.00 Spinning	19.00-20.00 Boksfít <b>20.15-21.15 Spinning</b>	09.00-10.00 Spinning 20.00-21.00 Spinning	19.00-20.00 Spinning 20.15-21.15 Boksfít	09.00-10.00 Spinning 19.15-20.30 Boksfít gevorderden (om de week/ even weken)		10.00-11.00 Spinning
Zwembad	10.30-11.15 Aquarobics 11.15-12.00 Hydro Therapie 19.00-19.45 Hydro Therapie 19.45-20.30 Aquarobics	10.45-11.30 Aquarobics 19.00-19.45 Aquarobics 20.00-20.30 Floatfit (start vanaf sept) 20.30-21.00 Floatfit (start vanaf sept)	11.00-11.45 Hydro Spinning 19.00-19.45 Aqua Tai Chi 19.45-20.30 Hydro Spinning	09.15-10.00 Aquarobics <b>10.00-10.45 Hydro Therapie</b> <b>11.00-11.30 Floatfit (start vanaf sept)</b> 18.45-19.15 Floatfit (start vanaf sept) 19.15-19.45 Floatfit (start vanaf sept) 20.15-21.00 Aquarobics	10.45-11.30 Aquarobics		

ieud activiteiten	16.00-17.00 Playground Kids (8-12 jaar) 17.00-18.00 playground Teens (13- 16 jaar)			16.00-17.00 Playground Kids (8-12 jaar)			
Zwem lessen	15.45-17.45 Zwem ABC	15.45-17.45 Zwem ABC 17.15-18.15 Snorkelen	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 13.00-16.30 Zwem ABC 16.30-17.00 Zeepaardjes	15.45-17.15 Zwem ABC 15.45-16.15 zeemeermin zwemles 17.15-18.15 Zeepaardjes	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 15.45-17.45 Zwem ABC 15.45-16.15 zeemeermin zwemles 17.45-18.15 Volwassenen Zwemles	09.00-11.30 Zwem ABC 12.20-13.50 Reynaertland	
Vrijzwemmen	08.00-10.15 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) <b>12.15-15.30 Vrijzwemmen</b> 18.00-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-10.30 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen <b>21.15-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)</b>	08.30-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 12.00-12.45 Vrijzwemmen 17.15-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) <b>11.45-15.30 Vrijzwemmen</b> 21.15-22.00 Vrijzwemmen	08.00-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 18.30-20.30 Vrijzwemmen	11.45-12.30 Vrijzwemmen	09.00-11.00 Vrijzwemmen 11.00-12.30 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)
Leefstilaroepen	19.00-20.00 19.15-20.15 Shape	20.00-21.00	18.45-19.45 B-Vitality Company	13.00-14.00 Shape 20.00-21.00			
PlaygroundX	10.15-11.15 Playground (start vanaf 8 okt) 20.15-21.15 Playground (start vanaf 8 okt)	19.00-20.00 PlaygroundX (start vanaf 9 okt)	20.00-21.00 Playground (start vanaf 8 okt)	19.00-20.00 Playground (start vanaf 8 okt)	19.00-20.00 Playground (start vanaf 8 okt)	10.00-11.00 Playground (start vanaf 8 okt)	10.00-11.00 Playground (start vanaf 8 okt)

 nieuw

 gewijzigd

 vervalt binnenkort