

### Hulst vanaf 08-10-2018

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness	08.00-22.00 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.00-22.00 Fitness	08.00-20.45 Fitness 09.00-10.00 Senioren Fitclub	08.30-13.00 Fitness	09.00-13.00 Fitness
Fitness lessen	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier 19.30-19.45 Buik/Rug kwartier	10.15-10.30 Buik/Rug kwartier	11.00-11.15 Buik/Rug kwartier	11.00-11.15 Buik/Rug kwartier
Studio 1	09.30-10.15 Body Tone 18.45-19.30 Body Pump 19.30-20.00 CXWorx 20.00-21.00 Body Combat	09.15-10.15 Body Vive 13.30-14.30 Pilates 19.00-20.00 Pilates 20.00-21.00 Body Dance	09.00-10.00 Pilates 10.15-11.00 Body Tone 18.45-19.30 Body Dance 19.30-20.15 Body Attack 20.15-21.15 Body Pump	09.00-10.00 Pilates 10.15-11.15 Pilates 19.00-20.00 Body Combat 20.00-21.00 Body Pump	09.15-10.15 Body Dance 10.30-11.30 Body Pump		09.15-09.45 CXWorx 11.00-12.00 Aerial Yoga; 2/16/30 sept- 14/28 okt-11/25 nov- 9 dec. Op inschrijving
PlaygroundX	19.00-20.00 Playground (start vanaf 22 okt) 20.00-21.00 PlaygroundX (start vanaf 22 okt)	19.00-20.00 Playground (start vanaf 22 okt)	19.00-19.30 CXWorx	18.00-19.00 PlaygroundX (start vanaf 22 okt) 19.00-20.00 Playground (start vanaf 22 okt)			
Body@Mind studio	09.15-10.15 Hatha Yoga 19.00-20.00 Flow Yoga 20.00-21.00 Start with Yoga (op inschrijving start okt)	09.00-10.00 Flow Yoga	19.00-20.00 Hatha Yoga 20.00-21.00 Yin Yoga	20.00-21.00 Flow Yoga			09.30-10.30 Hatha Yoga; 2/16/30 sept- 14/28 okt-11/25 nov- 9 dec.
Groepslessen zwer	10.30-11.15 Aquarobics 11.15-12.00 Hydro Therapie 19.00-19.45 Hydro Therapie 19.45-20.30 Aquarobics	10.45-11.30 Aquarobics 19.00-19.45 Aquarobics 20.00-20.30 Floatfit 20.30-21.00 Floatfit	11.00-11.45 Hydro Spinning 19.00-19.45 Aqua Tai Chi 19.45-20.30 Hydro Spinning	09.00-09.45 Aquarobics 10.00-10.45 Hydro Therapie 11.00-11.30 Floatfit 18.45-19.15 Floatfit 19.15-19.45 Floatfit 20.15-21.00 Aquarobics	10.45-11.30 Aquarobics		

Spinnina/ Boksfitt	09.00-10.00 Spinning 19.00-20.00 Spinning 20.00-21.00 Spinning	19.00-20.00 Boksfitt 20.15-21.15 Spinning	09.00-10.00 Spinning 20.00-21.00 Spinning	19.00-20.00 Spinning 20.15-21.15 Boksfitt	09.00-10.00 Spinning 19.15-20.30 Boksfitt gevorderden (om de week/ even weken)		10.00-11.00 Spinning
ieud activiteiten	16.00-17.00 Playground Kids (8-12 jaar) 17.00-18.00 playground Teens (13- 16 jaar)			16.00-17.00 Playground Kids (8-12 jaar)			
Zwemlessen	15.45-17.45 Zwem ABC	15.45-17.45 Zwem ABC 17.15-18.15 Snorkelen	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 13.00-16.30 Zwem ABC 16.30-17.00 Zeepaardjes	15.45-16.15 zeemeermin zwemles 15.45-17.15 Zwem ABC 17.15-18.15 Zeepaardjes	09.00-09.30 Junior zwemles (0-1,5jr) 09.30-10.00 Junior zwemles (1,5-3jr) 10.00-10.30 Junior zwemles (3-4jr) 15.45-16.15 zeemeermin zwemles 15.45-17.45 Zwem ABC 17.45-18.15 Volwassenen Zwemles	09.00-11.30 Zwem ABC 12.20-13.50 Reynaertland	
Vrijzwemmen	08.00-10.15 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 12.15-15.30 Vrijzwemmen 18.00-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-10.30 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 21.15-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.30-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 12.00-12.45 Vrijzwemmen 17.15-18.45 Vrijzwemmen 20.45-22.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)	08.00-08.45 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 21.15-22.00 Vrijzwemmen	08.00-09.00 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen) 11.45-15.30 Vrijzwemmen 18.30-20.30 Vrijzwemmen	11.45-12.30 Vrijzwemmen	09.00-11.00 Vrijzwemmen 11.00-12.30 Vrijzwemmen (baantjes zwemmen)
Studio 4/ kinderoov			08.45-11.15 Kinderopvang		08.45-11.15 Kinderopvang		
Leefstijlaroeben	19.00-20.00 Bodyline Events 19.15-20.15 Shape	20.00-21.00 Bodyline Events		13.00-14.00 Shape 20.00-21.00 Bodyline Events			

 nieuw

 gewijzigd

 vervalt binnenkort